

TRAINING

TEAMKRACHT LEVEL 1

GEDEELD LEIDERSCHAP



8 werkweken verloren tijd

Je wilt teamkracht leren bouwen.

Dat snappen wij! Want, slechte samenwerking kost een team gemiddeld 6 uur per week. Dat zijn maar liefst 8 werkweken aan verloren tijd!

En dat is niet alles: het vreet energie, ondermijnt motivatie en kan zelfs resulteren in 30% minder productiviteit én een verhoogd risico op burn-out.

Het goede nieuws? Met onze trainingen Teamkracht kun je dit omkeren!



”
**Samenwerken
hoeft geen
energievreter
te zijn!**

Wij geloven: samenwerken hoeft geen energievreter te zijn. Het kan een **bron van inspiratie en verbinding** worden met gedeeld leiderschap.

Ontdek en ervaar in onze **Level 1 training** hoe je de basis legt voor een sterke samenwerking door gedeeld leiderschap en hoe ieder teamlid hieraan kan bijdragen.

Samenwerken is in essentie effectief en productief kunnen overleggen met elkaar. Met onze tools verander je elk overleg in een energieke hotspot.

Iedereen heeft een actieve rol, de doelen zijn helder, je kunt met elkaar sparren en in een constructieve sfeer.



Wat mag je verwachten?

Dag 1: Training Teamkracht level 1

Voorafgaand aan de training is er een gesprek met de leidinggevende waarin we de belangrijkste teampatronen ophalen die extra aandacht krijgen in de training. **De ochtend** is een combinatie van theorie en praktijk. Na onze kennismaking met jullie als team, ontdek je de waarde van systeemdenken, ervaar je groepsdynamiek in actie, en oefen je met vaardigheden die je direct kunt toepassen. Dit is wat je kunt verwachten

✓ **Systeemdenken op het werk**

Je leert teams zien als een systeem en ontdekt hoe boven- en onderstroom de samenwerking beïnvloeden. Je leert jullie verschillende perspectieven herkennen en benutten als team.

✓ **Geheimen van Groepsdynamiek**

Je ontdekt en ervaart zelf hoe de context een grotere invloed heeft op jullie gedrag dan individuele competenties. Je leert hier zelf als team op bijsturen.

✓ **Teamskills**

Je oefent met vaardigheden zoals écht luisteren, voortbouwen op elkaar en teamspelregels. Deze vaardigheden helpen je team sterker te communiceren en beter samen te werken.

In **de middag** ligt de focus op het versterken van de samenwerking door het verduidelijken van doelen en rollen. Je oefent met vergaderrollen, beïnvloedt gedrag en leert de cultuur binnen je team actief te sturen, nu en in de toekomst.

✓ **Gedeeld Leiderschap in actie – TopTeams vergaderkaarten**

Transformeer jullie overleggen met onze unieke vergaderkaarten, die zorgen voor een speelveld waar zowel resultaat als plezier centraal staan. Na de workshop zijn ze van jullie, zodat je ze direct kunt toepassen in je team.

✓ **Reflecteren als team**

Blijf continu groeien in elk overleg. Met onze teamreflectie methodiek leer je gezamenlijk gedrag te herkennen en duurzame afspraken te maken, zodat jullie als team steeds effectiever kunnen samenwerken.

✓ **Teamlidmaatschap**

Je leert hoe je effectief bijdraagt aan zowel de agenda als de doelen van het team. Het versterken van je rol als teamlid is net zo essentieel als je vakinhoudelijke expertise.



Zelf aan de slag

Deze training is bij uitstek geschikt voor teams die bereid zijn actief aan de slag te gaan.

Tussen de trainingsdagen door passen jullie het geleerde direct toe in je eigen praktijk:

- Je experimenteert voor de volgende trainingsdag minimaal 2 vergaderingen met de vergaderrollen in jullie overleggen.
- Daarnaast ontvangen jullie 1 keer per week een gerichte oefening van ons, die helpt herinneren en inspireren om de inzichten in de praktijk te brengen.



Dagdeel 2: reflectie en en verdiepen

In dit dagdeel reflecteren we op jullie voortgang en verdiepen we de opgedane kennis. We scherpen jullie vaardigheden verder aan.

Daarnaast maken jullie een concrete afspraak voor de komende 2 maanden. Om het geleerde verder in te bedden in jullie dagelijkse praktijk.

Borging? Na de training ontvangen jullie nog twee keer een gerichte prikkel en inspiratie om jullie ontwikkeling in te bedden. Zo wordt het geleerde een geïntegreerd onderdeel van jullie werkwijze en dagelijkse praktijk. Daarnaast hebben de leidinggevende en de teamcoach een reflectie coachgesprek van 30 minuten.



Onze trainingen worden altijd gegeven door professionele teamcoaches.

Zij trainen jullie niet alleen inhoudelijk, maar helpen direct met het herkennen van belemmerende teampatronen en het ombuigen hiervan. Hierdoor start jullie ontwikkeling niet pas na de training, maar al direct bij aanvang.

Na deze training weet je hoe je een lerend team bouwt

- Je kunt bouwen aan een **sterk luisterklimaat**, waarin iedereen zich gehoord voelt.
- Je begrijpt hoe **'rol-doel-context'** een gamechanger is voor teamdynamiek en samenwerken.
- Je kunt beter balanceren tussen **inhoud en proces**, waardoor overleggen en vergaderingen soepel en effectief verlopen.
- Je kunt **elke vergaderrol** oppakken en weet hoe je optimaal bijdraagt.
- Je maakt vergaderen **leuker, betekenisvoller én resultaatgerichter**, voor iedereen aan tafel.
- **Je leert als team met en van elkaar** en hebt de handvatten daarvoor.



Een must voor ieder team

Dit is geen doorsnee training. Je ontdekt niet alleen hoe je samenwerken effectiever maakt, maar ook hoe je dit direct toepast. Je maakt overleggen gezamenlijk weer doelgerichter, leuker en betekenisvoller.

Geen vage beloftes en kortdurende tructjes, maar concrete vaardigheden die je meteen kunt toepassen. En die niet alleen jouw team ten goede komen, maar ook andere samenwerkingen zullen er baat bij hebben.

Schrijf jullie team vandaag nog in voor deze inspirerende training.

Over ons

TopTeamWerk is specialist op leiderschap- en teamontwikkeling en het creëren van eigenaarschap in organisaties op de eigen samenwerking.

Na een traject met TopTeamWerk weet een deelnemer wat het inhoudt om lid te zijn van een team en kan zijn/haar rol oppakken ten dienste van het gezamenlijke doel.

Daarnaast bieden we de kennis en vaardigheden om de samenwerking duurzaam te blijven ontwikkelen, ook lang nadat wij afscheid genomen hebben.

TopTeamWerk is opgericht door Janneke Maas en Patricia Aerts en uitgegroeid tot een gerenommeerd bureau met meerdere coaches.

Meer weten over ons? Ga naar www.topteamwerk.nl.



Praktische informatie

VOOR WIE

Werk je samen met anderen? Dan is deze training precies wat jij en je collega's nodig hebben.

Of je nu met je hele team komt, of een mix meeneemt van collega's uit verschillende teams of afdelingen.

Groepen bestaan uit max 12 deelnemers

DUUR

De doorlooptijd van deze training bedraagt 3 maanden.

LOCATIE

Jullie kiezen wat je het prettigst vindt:

- Bij jullie organisatie: we komen naar jullie toe
- Bij ons, 't Vergadertje in Wapenveld: een inspirerende plek voor focus en samenwerking**

**BIJ TRAININGEN OP LOCATIE KUNNEN LOCATIEKOSTEN EN/OF CATERINGKOSTEN VAN TOEPASSING ZIJN.

KOSTEN

De kosten van deze training bedragen €5.500,- excl. btw per incompany traject.



Maak de sprong naar meer waarde toevoegen, plezier en resultaat! Zet de eerste stap en meld je aan.

MEER WETEN?

Wil je meer weten over deze training? Wij staan klaar om je vragen te beantwoorden. Neem contact op via [e-mail](#) of bel direct naar Nicolette: 06 - 51 88 52 54.

Gelijk een intakegesprek plannen kan natuurlijk ook. Tijdens de intake bespreken we jullie wensen en kijken we hoe we direct aan de slag kunnen.

Verdieping

Wat je leert in deze training kan smaken naar meer. Wil je extra grote of snellere stappen zetten in de ontwikkeling van jou of je team? Denk dan ook eens aan een van de volgende opties:

Dagdeel Teamobservatie (vooraf)

Een van onze ervaren coaches kijkt een dagdeel mee voor de start van de training. De training kan zo worden aangepast aan jullie specifieke behoeften.

Teamcoaching on the job (na afloop)

Om het geleerde te verdiepen en hardnekkige patronen te doorbreken is aanvullende teamcoaching 'on the job' ideaal. Een van onze coaches begeleidt jullie in je dagelijkse samenwerking om het maximale eruit te halen.



Werken met Groepsdynamiek level 2 t/m 4

Deze training is perfect te combineren met onze vervolgtrainingen Teamkracht level 2 t/m 4.

Voor meer informatie klik je [hier](#).