

1-DAAGSE

SCT® IN A DAY

Ontwikkel je emotionele intelligentie en bouw betere relaties.

WAT IS SYSTEMS-CENTERED TRAINING®?

Systems-Centered Training (SCT) helpt je de menselijke dynamiek te begrijpen en effectief te beïnvloeden. Je leert hoe karaktereigenschappen, gedrag en patronen in gedrag worden gevormd door hun omgeving en hoe je deze kennis kunt toepassen om effectievere, plezierige relaties te ontwikkelen – zowel persoonlijk als in groepen.

SCT is een methode die in diverse situaties kan worden toegepast, zoals:

- Individueel: Voor persoonlijke ontwikkeling
- Team en organisatie: Om samenwerking en communicatie te verbeteren
- Relaties en gezinnen: Voor effectieve interacties en conflictoplossing

WAT LEER JE IN DE TRAINING?

Tijdens deze 1-daagse, ervaringsgerichte training leer je:

- ✓ Jouw eigen reacties onderzoeken binnen groepsdynamieken
- ✓ Jouw bijdrage af te stemmen op wat belangrijk is voor de groep, 'het systeem'
- ✓ De SCT-methode "Functioneel Subgroepen" voor betere communicatie en het versterken van verbinding
- ✓ Het verschil begrijpen tussen verstandelijk begrijpen en emotioneel bevatten, wat leidt tot hogere emotionele intelligentie

WAAROM DEELNEMEN?

- ✓ Verbeter je communicatie: Leer hoe je effectief kunt aansluiten en voortbouwen op andermans perspectief.
- ✓ Emotionele intelligentie: Ontwikkel het vermogen om met emoties om te gaan en deze te benutten voor persoonlijke groei en relaties.
- ✓ Unieke aanpak voor omgaan met verschillen: SCT leert je hoe je verschillen kunt herkennen en integreren. In plaats van verschillen te negeren, te bevechten of buiten te sluiten.



**Meld je hier
aan voor
deze unieke
training!**

WIE, WAT, WAAR?

Datum: maandag 16 maart 2026
Locatie: Wapenveld
Kosten: €275,- ex. btw, incl. lunch
Trainers: Janneke Maas en Patricia Aerts, Licensed SCT® Practitioners



THEORIE ACHTER SCT®

SCT® is gebaseerd op de "Theorie van de Levende Menselijke Systemen," ontwikkeld door Dr. Yvonne Agazarian. Deze theorie integreert psychologie, groepsontwikkeling en systeemtheorie met inzichten van oa Wilfred Bion, Kurt Lewin en Ludwig von Bertalanffy. SCT® biedt praktische methoden om persoonlijke, relationele en groepsontwikkeling te ondersteunen.